



Spolufinancováno
Evropskou unií



MAP5 ORP Kadaň, reg. č. CZ.02.02.XX/00/25_041/0017862

Pozvánka na seminář od organizace SO-FA: Podpora duševního zdraví dětí a dospívajících

Datum a čas	14.4.2026 12:30 - 16:30
Místo konání	Aula 1. ZŠ Kadaň (ul.Školní 1479)

Vážení partneři,

dovolujeme si Vás srdečně pozvat na seminář od organizace SO-FA - **Podpora duševního zdraví dětí a dospívajících**, kterým Vás provede terapeutka a lektorka **Ing. Michaela Hostašová, DiS.**. Seminář se bude konat **v úterý 14. dubna 2026 od 12:30 hodin** v příjemném prostředí Auly na 1. ZŠ v Kadani (ul.Školní 1479, 432 01 Kadaň).

Anotace semináře:

Negativní zážitky spojené se zvýšeným stresem, strachem a nejistotou ovlivňují duševní zdraví, wellbeingu a chování dětí i dospělých. Současná situace navíc bohužel zvyšuje riziko psychických obtíží. Čas, který využijeme pro rozvoj socioemočních dovedností, podporu psychické pohody i prevenci nevhodného chování se nám vrátí v podobě lepšího soustředění a motivace dětí i dospívajících i příjemnější atmosféry ve výuce. Představíme jednoduché principy a efektivní opatření, která lze uplatňovat průběžně a dlouhodobě ve vztahu k žákům i dospělým. Psychická pohoda významně přispívá ke zlepšování vzdělávacích výsledků a chování žáků a podporuje pozitivní klima školy a tříd.

Během semináře se zaměříme:

- jak podpořit duševní zdraví žáků
- co udělat pro své duševní zdraví
- tipy na zklidnění člověka v různých stádiích rozrušení
- rizikové situace vyvolávající stresovou reakci
- dopady traumatu na učení, chování a budoucí život

Prosíme, **potvrďte svou účast v registračním formuláři zde:**

<https://forms.gle/DdhNrRQe6BrzPCN29>

Informace pro připojení ke Google Meet

Odkaz na videohovor: meet.google.com/vfq-rntg-gwt

Na vaši účast se těší realizační tým MAP 5 ORP Kadaň

Bližší informace o projektu naleznete na www.vzdelavani-kadansko.cz



MAS Vladař o.p.s.
Kancelář: Masarykovo nám. 22, Podbořany
IČ: 264 04 818
www.vladar.cz